



## ESCURSIONI GUIDATE CON CIASPOLE 2016



Le escursioni con le racchette da neve sono alla portata di tutti, adulti e ragazzi. La presenza di una guida alpina garantisce sicurezza e divertimento poiché ogni escursione viene eventualmente modificata per venire incontro alle esigenze dei partecipanti e in base alle condizioni neve e meteo.

**Se siete un gruppo di minimo 15 persone possiamo organizzare un'escursione ad hoc con guida alpina! Contattateci!**

### CONDIZIONI GENERALI

- Costo escursione: € 10,00 per persona (possessori di Trentino Guest Card € 5,00)
- Le escursioni si effettuano con un numero minimo di 5 partecipanti
- Prenotazione obbligatoria presso l'Azienda per il Turismo entro le ore 12.00 del giorno precedente l'escursione. Per cortesia prenotarsi solamente se si è certi di partecipare all'attività e, in caso di disdetta, comunicarlo tempestivamente!
- Noleggio attrezzatura: € 5,00 per racchette da neve, bastoncini e frontalino in caso di escursione in notturna
- Cene e pranzi: non inclusi nella quota di partecipazione, il prezzo varia in base alla convenzione con ristoranti, rifugi e malghe

### Abbigliamento consigliato:

- Scarponi pesanti
- Giacca a vento traspirante ed impermeabile
- Berretto e guanti
- Maglietta per un eventuale ricambio
- Ghette consigliate
- Zaino leggero e comodo

### Attrezzatura:

- Racchette da neve
- Bastoncini
- Frontalino (per le escursioni in notturna)
- Kit pronto soccorso
- Bevanda fredda o calda
- Pranzo o merenda al sacco dove non è prevista la sosta presso un punto di ristoro o la cena in rifugio

### INFO e PRENOTAZIONI

Azienda per il Turismo Val di Non  
Via Roma 21 | 38013 Fondo (TN)  
tel. 0463 830133 | info@visitvaldinon.it



### ANELLO SULL'ALTOPIANO DELLA PREDAIA

**Partenza ed arrivo:** Rifugio Predaia Ai Todes'ci m. 1396  
**Dislivello:** 250 m circa  
**Tempo totale:** ore 4,00 circa

La guida alpina potrà decidere di modificare o accorciare l'escursione per venire incontro alle condizioni dei partecipanti!

#### Itinerario:

Dal Rifugio Predaia Ai Todes'ci si segue la traccia su strada forestale lungo il segnavia SAT 503 che porta alla Malga Rodeza (m. 1570). Qui si svolta a sinistra su segnavia SAT 526 che per boschi e prati porta sul crinale roccioso che fa da spartiacque tra Val di Non e Val d'Adige. Godendo di ampi panorami su entrambe le vallate si raggiunge la quota massima dell'escursione presso il punto panoramico di Rocca Larga (m. 1647). Si tratta di un percorso ad anello e quindi la discesa non ripercorre l'itinerario della salita. Dalla località Rocca Larga si scende seguendo il segnavia SAT 525 che porta alla Malga di Coredo (m. 1579) e si prosegue poi lungo la strada forestale SAT 530 che riporta al punto di partenza. Eventuale pranzo/spuntino al sacco a carico dei singoli. Nei pressi del punto di arrivo ci sono due rifugi dove poter sostare: Rifugio Predaia Ai Todes'ci e Rifugio Sores. Le escursioni in notturna si concludono con cena tipica presso uno di questi rifugi.

#### Date programmate:

LUNEDÌ 4 GENNAIO 2016 | SABATO 27 FEBBRAIO 2016

SABATO 26 MARZO 2016

Ritrovo: Presso il parcheggio al Passo Predaia presso gli impianti di risalita alle ore 17.00  
Fine escursione: prevista per le ore 20.30

### ANELLO DELLE MALGHE DELLE MADDALENE

**Partenza ed arrivo:** località Hofmahd (BZ) m. 1694  
**Dislivello:** 300 m circa  
**Tempo:** ore 4,00 circa

La guida alpina potrà decidere di modificare o accorciare l'escursione per venire incontro alle condizioni dei partecipanti!

#### Itinerario:

Dal parcheggio Hofmahd, lungo la strada che collega la Val di Non alla Val d'Ultimo, si parte su strada forestale pianeggiante che raggiunge prima la Malga di Lauregno (m. 1763) e poi, attraversando le radure innevate, la Malga Castrin (m. 1813). L'anello si conclude seguendo il famoso sentiero SAT 133 "Bonacossa" che raggiunge le Malghe di Revò e Cloz (m. 1732). Da qui in 10 minuti lungo forestale pianeggiante si fa ritorno al parcheggio in località Hofmahd (m. 1694).

#### Date programmate:

DOMENICA 20 DICEMBRE 2015 | LUNEDÌ 28 DICEMBRE 2015

DOMENICA 17 GENNAIO 2016 | DOMENICA 6 MARZO 2016

Ritrovo: Ore 9.00 presso il parcheggio in località Hofmahd, dopo la prima breve galleria sulla strada provinciale che da Proves porta in Val d'Ultimo (BZ)  
Fine escursione: prevista per le ore 14.00



## DESCRIZIONE TECNICA DELLE ESCURSIONI

### ANELLO AL LAGO DI TRET

**Partenza ed arrivo:** località Plazze di Tret m. 1260  
**Dislivello:** 400 m circa  
**Tempo totale:** ore 4,00 circa

La guida alpina potrà decidere di modificare o accorciare l'escursione per venire incontro alle condizioni dei partecipanti!

#### Itinerario:

Partendo dalla località Plazze di Tret si seguono le indicazioni per il Lago di Tret percorrendo prima la strada forestale e poi il sentiero SAT 512 che attraversano il bosco di larici fino a raggiungere la radura del lago. Una volta arrivati al lago si costeggia la sua riva destra e dopo averlo oltrepassato si abbandona il sentiero per seguire la traccia 57 che porta al Dosso di Solomp (m. 1733). Si prosegue lungo questo sentiero che scende fino al punto chiamato "Croze" (m. 1551) e che con un giro ad anello si ricongiunge al sentiero 512 sul quale si era iniziata l'escursione e che ora riporta alla località Plazze di Tret. Le escursioni in notturna si concludono con cena tipica in agriturismo.

#### Date programmate:

SABATO 26 DICEMBRE 2015 | VENERDÌ 1 GENNAIO 2016

DOMENICA 31 GENNAIO 2016 | DOMENICA 20 MARZO 2016

Ritrovo: presso l'ex Hotel San Camillo alla Pineta di Fondo, all'imbocco della strada che porta al lago Smeraldo. Ore 9.00 per le escursioni di giorno e ore 17.00 per le escursioni in notturna  
Fine escursione: prevista per le ore 14.00 per le escursioni di giorno e ore 20.30 per le escursioni in notturna



### ALLE PENDICI DEL MONTE ROEN

**Partenza:** Rifugio Mezzavia m. 1594  
**Arrivo:** Passo Mendola m. 1363  
**Dislivello in salita:** 400 m circa  
**Tempo totale:** ore 4,00 circa

La guida alpina potrà decidere di modificare o accorciare l'escursione per venire incontro alle condizioni dei partecipanti!

#### Itinerario:

In località Campi Golf (m. 1376) presso il Passo della Mendola si sale sulla seggiovia che porta nei pressi del Rifugio Mezzavia a quota 1594 m. L'escursione inizia da qui seguendo il segnavia SAT 521 che con una dolce salita nel bosco raggiunge la malga di Romeno (m. 1773). In base alle condizioni del gruppo si deciderà se riprendere il cammino per raggiungere la cima del monte Roèn (m. 2116). Il monte Roèn è la cima più alta della gioiaccia della Mendola e il suo versante orientale si presenta roccioso e strapiombante. Il panorama dalla cima spazia a 360 gradi dal gruppo delle Dolomiti di Brenta orientali al gruppo Ortles - Cevedale. La discesa ripercorre le tracce di salita e si fa totalmente a piedi fino alla località Campi Golf.

#### Date programmate:

DOMENICA 13 DICEMBRE 2015 | GIOVEDÌ 31 DICEMBRE 2015

SABATO 9 GENNAIO 2016

Ritrovo: ore 9.00 presso il parcheggio della seggiovia Monte Roen al Passo della Mendola  
Fine escursione: prevista per le ore 14.00

Biglietto sola andata in seggiovia € 4,50 a carico dei partecipanti

### ALLE PENDICI DEL MONTE PENEGAL

**Partenza ed arrivo:** Regole di Malosco m. 1320  
**Dislivello in salita:** 400 m circa  
**Tempo:** ore 4,00 circa

La guida alpina potrà decidere di modificare o accorciare l'escursione per venire incontro alle condizioni dei partecipanti!

#### Itinerario:

Dalla località Regole di Malosco si prende il segnavia SAT 508 che raggiunge in poco tempo la malga di Malosco (m. 1546). Da qui si prosegue sullo stesso sentiero fino a raggiungere il Monte Penegal (m. 1735) che rappresenta un ampio punto panoramico sulla Val di Non e sull'Alto Adige. Si scende dalla cima lungo lo stesso itinerario fino a raggiungere la località di partenza. Le uscite in notturna si concludono con cena tipica presso uno dei rifugi presso le Regole di Malosco.

#### Date programmate:

MARTEDÌ 5 GENNAIO 2016 | SABATO 23 GENNAIO 2016

SABATO 12 MARZO 2016

Ritrovo: presso la località Regole di Malosco a Malosco, raggiungibile in auto da Ronzone. Ore 9.00 per le escursioni di giorno e ore 17.00 per le escursioni in notturna  
Fine escursione: prevista per le ore 14.00 per le escursioni di giorno e ore 20.30 per le escursioni in notturna



### ALLE PENDICI DEL MONTE LUCO

**Partenza ed arrivo:** Passo Palade m. 1518  
**Dislivello:** 490 m circa  
**Tempo totale:** ore 4,00 circa

La guida alpina potrà decidere di modificare o accorciare l'escursione per venire incontro alle condizioni dei partecipanti!

#### Itinerario:

Dal passo Palade si imbecca la strada forestale che porta alla Malga Luco (m. 1853). Si prosegue poi lungo una traccia che porta nel bosco a nord est della Malga Luco fino al promontorio di Knopfberg. Da qui si scende lungo sentiero panoramico fino a ricongiungersi alla strada forestale imboccata ad inizio escursione e si fa ritorno al Passo Palade.

#### Date programmate:

DOMENICA 6 DICEMBRE 2015 | DOMENICA 27 DICEMBRE 2015

DOMENICA 14 FEBBRAIO 2016

Ritrovo: presso il Passo Palade ore 9.00  
Fine escursione: prevista per le ore 14.00



DICEMBRE 2015

- 6 domenica ☀️ ALLE PENDICI DEL MONTE LUCO
- 13 domenica ☀️ ALLE PENDICI DEL MONTE ROEN
- 20 domenica ☀️ ANELLO DELLE MALGHE DELLE MADDALENE
- 26 sabato 🌙 ANELLO AL LAGO DI TRET
- 27 domenica ☀️ ALLE PENDICI DEL MONTE LUCO
- 28 lunedì ☀️ ANELLO DELLE MALGHE DELLE MADDALENE

29 martedì 🌙 **CIASPOLATA NOTTURNA IN PREDAIA**

30 mercoledì 🌙 **FIACCOLATA CON LE CIASPOLE A SAN ROMEDIO**

31 giovedì ☀️ ALLE PENDICI DEL MONTE ROEN

GENNAIO 2016

- 1 venerdì 🌙 ANELLO AL LAGO DI TRET
- 2 sabato ☀️ **FIACCOLATA CON LE CIASPOLE A SAN ROMEDIO**  
☀️ **CIASPOLATA DIURNA IN PREDAIA**
- 3 domenica ☀️ **CIASPOLATA DIURNA IN PREDAIA**
- 4 lunedì 🌙 ANELLO SULL'ALTOPIANO DELLA PREDAIA
- 5 martedì ☀️ ALLE PENDICI DEL MONTE PENEGAL

6 mercoledì ☀️ **LA CIASPOLATA** 43° EDIZIONE

9 sabato ☀️ ALLE PENDICI DEL MONTE ROEN

17 domenica ☀️ ANELLO DELLE MALGHE DELLE MADDALENE

23 sabato 🌙 ALLE PENDICI DEL MONTE PENEGAL

31 domenica ☀️ ANELLO AL LAGO DI TRET

FEBBRAIO 2016

6 sabato 🌙 **CIASPOLATA CON NOTTE IN BAITA**

7 domenica 🌙 ALLE PENDICI DEL MONTE LUCO

14 domenica ☀️ ALLE PENDICI DEL MONTE LUCO

20 sabato #TRENTINOSKI **SUNRISE**

27 sabato 🌙 ANELLO SULL'ALTOPIANO DELLA PREDAIA

MARZO 2016

6 domenica ☀️ ANELLO DELLE MALGHE DELLE MADDALENE

12 sabato 🌙 ALLE PENDICI DEL MONTE PENEGAL

20 domenica ☀️ ANELLO AL LAGO DI TRET

26 sabato 🌙 ANELLO SULL'ALTOPIANO DELLA PREDAIA



LEGENDA

- ☀️ giorno
- 🌙 notturna
- 🌄 2 giorni

29 DICEMBRE 2015

**CIASPOLATA NOTTURNA IN PREDAIA**

Escursione ciaspolata con cena tipica nei boschi della Predaia. Dopo 45 minuti di cammino si arriva a Cima Predaia per un ristoro con dolci e salumi tipici gustando uno splendido panorama sulla Val di Non. Si prosegue per altri 30 minuti sui pianeggianti prati della Predaia e si fa ritorno al Solarium Predaia per la cena tipica



Ritrovo alle ore 17.00 al Rifugio Solarium Predaia presso il Passo Predaia  
Costo: 35,00 € (cena, ciaspole e fiaccole incluse)  
Info e iscrizioni: cell. 349 3177306  
www.capodannoaldinon.com

30 DICEMBRE 2015 E 2 GENNAIO 2016

**FIACCOLATA CON LE CIASPOLE A SAN ROMEDIO**

Suggestiva fiaccolata dai laghi ghiacciati di Coredò e Tavon al Santuario di San Romedio con cena tipica. Dopo circa 45 minuti di facile cammino nei boschi si arriva al Santuario di San Romedio. Visita guidata del Santuario e della tana dell'Orso Bruno. Ritorno per la cena tipica in ristorante, preceduta da aperitivo con bevande calde attorno al falò. In caso di carenza di neve l'escursione si svolgerà senza ciaspole.



Ritrovo alle ore 16.30 in Località Due Laghi a Coredò  
Costo: 35,00 € (cena, ciaspole e fiaccole incluse)  
Info e iscrizioni: cell. 349 3177306  
www.capodannoaldinon.com

2 GENNAIO 2016 E 3 GENNAIO 2016

**CIASPOLATA DIURNA IN PREDAIA**

Escursione ciaspolata con pranzo tipico nei boschi della Predaia. Dopo 45 minuti di cammino per lo più pianeggiante si arriva alla Malga di Tres per un ristoro con dolci e salumi tipici. Chi lo desidera potrà proseguire per 30 minuti verso località Costa Larga, con splendido panorama sull'Alto Adige. Ritorno al Rifugio Predaia ai Todes' Ci per il pranzo tipico.



Ritrovo alle ore 9.30 al Rifugio Sores vicino al Passo Predaia, trasferimento al Rifugio Predaia ai Todes' Ci per la partenza  
Costo: 35,00 € (pranzo e ciaspole)  
Info e iscrizioni: cell. 349 3177306  
www.capodannoaldinon.com

6 GENNAIO 2016

**LA CIASPOLATA** 43° EDIZIONE

Storica manifestazione sportiva sulla neve con ai piedi le "ciaspole" lungo il classico percorso di 7 Km da Romeno a Fondo. La gara, aperta sia agli agonisti che agli escursionisti, è certamente la più particolare tra le manifestazioni invernali organizzate in Trentino.



Partenza ore 10.30 a Romeno  
Info e iscrizioni: Società Podistica Novella Tel 0463 830180 | www.ciaspolada.it novella@ciaspolada.it

6-7 FEBBRAIO 2016

**CIASPOLATA CON NOTTE IN BAITA**

Serata in compagnia tra chiacchiere e storie di montagna. Escursione accompagnata da guida alpina fino alla malga dotata di comodo e moderno bivacco. All'arrivo ristoro e a seguire cena al caldo del fuoco. Al mattino colazione con latte caldo e partenza con le ciaspole per una nuova escursione! Ritorno previsto per l'ora di pranzo.



Ritrovo ore 14.00 a Tuenno e pernottamento all'Agriranch Pradedont  
Costo escursione: € 70,00 a persona, accompagnamento di guida alpina, pernottamento e pasti inclusi  
Noleggio attrezzatura: € 5,00  
Info e iscrizioni: Azienda per il Turismo Val di Non tel. 0463 830133 | info@visitaldinon.it

20 FEBBRAIO 2016

#TRENTINOSKI **SUNRISE**  
snow and breakfast at first light

Godere il Trentino all'alba, fra nevi immacolate e con una ricca colazione di prodotti tipici. Con gli impianti di risalita si raggiunge il Rifugio Mezzavia dove si farà il carico di energie con una genuina colazione con prodotti della Strada della Mela e dei Sapori.

Ritrovo ore 6.00 presso la partenze della seggiovia del Monte Roen, Passo Mendola. Partenza in seggiovia fino al rifugio Mezzavia, ore 7.00 colazione con prodotti tipici al Rifugio Mezzavia. Escursione guidata con le ciaspole o gli sci d'alpinismo verso la malga di Romeno o il Monte Roen. Al ritorno aperitivo per tutti.  
Costo escursione: € 15,00 comprensivo di colazione, escursione con guida alpina ed eventuale skipass valido per due ore.  
Info e iscrizioni: Azienda per il Turismo Val di Non tel. 0463 830133 | info@visitaldinon.it

WWW.VISITVALDINON.IT



INFO

AZIENDA PER IL TURISMO VAL DI NON

Via Roma, 21 - 38013 FONDO (TN)

Tel. 0463.830133 - Fax 0463.830161

info@visitaldinon.it

