

LE DOLCI COCCOLE

... E SULLA TUA PELLE SOLO QUELLO CHE MANGERESTI



MASSAGGI:

MASSAGGIO SPORTIVO E DECONTRATTURANTE: Un servizio rivolto a coloro che desiderano mantenere tonica la propria muscolatura, aiutando il corpo nella preparazione all'attività fisica esaltando il potenziale della resa. Valido rimedio come sollievo dopo l'allenamento e/o la fatica fisica per alleviare la tensione muscolare rimuovendo l'acido lattico e rigenerando l'intero organismo.

Durata: 30 minuti € 40,00
55 minuti € 80,00

MASSAGGIO DRENANTE ANTICELLULITE: Da sempre considerato il massaggio dei massaggi, svolge un'azione di drenaggio, riattivando il sistema linfatico e circolatorio, migliorando l'apporto di liquidi presenti nell'organismo. Aprendo le stazioni linfatiche stimoliamo la produzione di anticorpi e linfociti, aumentando le difese immunitarie, ed eliminando le tossine impure. Particolarmente adatto a coloro che necessitano di un benefico sollievo per togliere il senso di pesantezza e gonfiore, rimuovendo i ristagni di liquidi. Grande alleato per contrastare l'inestetismo della cellulite e dell'adipe in eccesso, consigliato l'abbinamento ad un trattamento alle alghe.

Durata: 55 minuti € 80,00

MASSAGGIO RELAX: Alla base della tradizione estetica, svolge un'azione riattivante della circolazione sanguigna, rilassando la muscolatura e il sistema nervoso allentando stress e tensioni. Adatto ad ogni persona in tutte le situazioni.

Durata: 30 minuti € 40,00
55 minuti € 70,00

MASSAGGIO CON CANDELA: L'uso è molto semplice, dopo averle adagiate sul corpo aspettate che comincino a sciogliersi, non abbiate paura di scottarvi perché la candela fonde a una temperatura molto più bassa della normale cera, le candele sprigioneranno un delicato olio profumato, ottimo per massaggiare le zone interessate.

Durata: 30 minuti €40
55 minuti €70

MASSAGGIO DEGONFIANTE GAMBE: Specifico per chi soffre di ritenzione idrica, quindi dolore e pesantezza degli arti inferiori.

Durata: 40 minuti a 40 €

MASSAGGIO HOT STONE: L'energia prodotta dal massaggio con le pietre promuove un effetto armonizzante e purificante tale da indurre uno stato meditativo di quiete e calma. L'applicazione delle mani, in congiunzione con le pietre, produce un'intensificazione del contatto. Le pietre utilizzate nello Stone Massage sono di basalto levigato, un tipo di roccia ricca di ferro, capace di trattenere il calore per lungo tempo e rilasciarlo gradualmente durante il massaggio. Le pietre vengono riscaldate in appositi scaldini a circa 60°C e, durante il massaggio, vengono strofinate sulla pelle o posizionate su punti particolari del corpo: I meridiani della Medicina tradizionale cinese o i Chakras della Medicina ayurvedica. Queste pietre, rilasciando calore durante il massaggio, sciogliono le contratture dei muscoli, migliorano la circolazione del sangue e della linfa, levigano la pelle.

Durata: 55 minuti € 80,00

MASSAGGIO CON OLIO RIVITALIZZANTE: Olio corpo da massaggio rivitalizzante e tonificante, dalle spiccate fragranze capaci di stimolare emozioni positive, con olio di riso, olio di borragine e tocoferolo. Ideale come olio dopo il bagno. I preziosi oli nutrono la pelle aiutandola a prevenire l'invecchiamento mantenendola morbida ed elastica. E' un olio stupendo per il massaggio perché unisce le proprietà degli oli più con la facile scorrevolezza sulla pelle senza occludere i pori. Si può trattare la pelle e le membra anche per molti minuti senza aggiungere altro olio.

Durata: 30 minuti € 40,00

55 minuti € 70,00

VISO – TESTA: Viso e testa sono il nostro biglietto da visita e spesso diventano anche la parte del corpo che meglio evidenzia stress e stanchezza. Il massaggio può restituire sensazioni di leggerezza e serenità, ridonando al viso un colorito sano e lucente. Sul cuoio capelluto il movimento lento e profondo rilassa totalmente, diminuendo il più delle volte mal di testa e ansie.

Durata: 30 minuti € 40,00

SCHIENA – COLLO – SPALLE (cervicale): Tecnica personalizzata sulle zone muscolari della colonna vertebrale per sciogliere le tensioni che si annidano in particolar modo nella zona lombare. Le spalle, soprattutto, sono tra le parti del corpo meno curate, dove influiscono anche gli aspetti psicologici.

Durata: 30 minuti € 50,00

MANI E BRACCIA: Tecnica personalizzata di massaggio agli arti superiori.

Durata: 30 minuti € 30,00

RIFLESSOLOGIA PLANTARE: E' una tecnica di massaggio personalizzata applicata sui piedi, è una terapia olistica che influisce sull'organo corrispondente al riflesso stimolato, basato sul principio che ogni aspetto della vita dell'individuo influisce sul benessere e sulla salute della persona. Il massaggio ha l'intento di operare su un "Riequilibrio dell'intero organismo al fine di stimolare la capacità di auto guarigione.

Durata: 30 minuti € 40,00

MASSAGGIO DI COPPIA: durata totale di 90' minuti così suddivisi: (Richiediamo preavviso di due giorni per l'organizzazione delle due operatrici) Dolci coccole: un'atmosfera magica avvolta dal calore ed il tocco vellutato delle massaggiatrici che vi condurranno al completo rilassamento.

60 minuti di massaggio di coppia con relax 30 minuti di completo relax accompagnato da Tisana e frutta fresca 90 minuti € 100,00 a pax

60 minuti di massaggio alla candela 30 minuti di completo relax accompagnato da Tisana e frutta fresca 90 minuti € 130,00 a pax

MASSAGGIO AROMATERAPICO CON OLII ESSENZIALI: il massaggio aromaterapico, effettuato con speciali olii essenziali, è indicato per rilassare e migliorare il benessere psichico. Allenta tensioni, gli stati di stress e fatica, calma la mente e favorisce il sonno.

Durata: 55 minuti € 60,00

MASSAGGIO DEL COLON: è il massaggio specifico del colon. Serve ad eliminare tensioni, ansia, stress, gonfiore e pigrizia d'intestino.

Durata: 15 minuti € 20,00

TRATTAMENTI ESTETICI VISO E CORPO:

IMPACCO IDRATANTE AL FIENO ED ERBE DI MONTAGNA: Maschera corpo e burro che portano nutrimento profondo prevenendo l'invecchiamento.

Durata: 60 minuti € 50,00

FANGO ANTICELLULITE: Questo fango migliora la microcircolazione, elimina l'adipe, la cellulite e favorisce il drenaggio, dopo il trattamento viene applicata una crema anticellulite.

Durata: 60 minuti € 50,00

SCRUB CORPO: Svolge una delicata azione esfoliante. Favorisce l'eliminazione delle cellule cornee superficiali e delle impurità, restituendo alla pelle luminosità e splendore, questo scrub è naturale a base di olio di mandorle e sale.

Lo scrub può essere fatto nell' centro " Dolci Coccole", oppure nella propria suite nel bagno turco. Se il bagno turco non è presente si può effettuare in una suite dove è presente.

Durata: Nell' centro " Dolci Coccole" € 50,00

Nella suite con bagno turco € 80,00

TRATTAMENTO AL CIOCCOLATO: il trattamento al cioccolato è una delle ultime frontiere del wellness, anche se fin dai tempi più antichi sono note le molteplici proprietà del cacao sul corpo e sulla mente. Il cacao, infatti, contiene preziosi principi attivi naturali: burro di cacao, dall'azione emolliente, nutriente, idratante, protettiva ed anti-età; sali minerali, dall'azione tonificante.

Durata: 60 minuti € 50,00

PULIZIA VISO: Una profonda pulizia del viso che elimina le impurità lasciando la pelle pulita e luminosa.

Durata: 60 minuti € 60,00

TRATTAMENTO VISO IDRATANTE O ANTI-AGE : Trattamento che favorisce l'idratazione del viso, aiutando le pelli secche a ritrovare il loro stato ottimale rivitalizzandole dalla stanchezza.

Durata: 55 minuti € 40,00

TRATTAMENTI ESTETICI MANI E PIEDI:

MANICURE: **Durata 30 minuti € 20,00**

MANICURE CON TRATTAENTO ALLA MANO: **Durata 40 minuti a € 30**

PEDICURE ESTETICA: **Durata 40 minuti € 40,00**

PEDICURE CURATIVA: **Durata 50 minuti € 50,00**

DEPILAZIONI:

SOPRACCIGLIA: **Durata 10 minuti € 10,00**

BAFFETTI: **Durata 10 minuti € 10,00**

INGUINE: **Durata 20 minuti € 20,00**

ASCELLE: **Durata 15 minuti € 20,00**

GAMBA INTERA: **Durata 50 minuti € 50,00**

MEZZA GAMBA : **30 minuti € 40,00**

DEPILAZIONE TOTALE: **Durata 60 minuti € 60,00**

Per poterle riservare il giorno e l'orario da Lei preferito Le consigliamo di prenotare i trattamenti quanto prima.